



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE SETTORE TENNIS NAZIONALE



Corso di formazione per ISTRUTTORE REGIONALE CSEN TENNIS

**Presso S.S.D. Tuscia S. Barbara, Meschini Calcetto
Viterbo (VT)**

18-19-20 giugno 2021

IL SETTORE TENNIS NAZIONALE del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE, Ente di promozione sportiva riconosciuto CONI, convenzionato FIT, indice corso di formazione per Istruttori Regionali di Tennis **PERCORSO VALIDO PER CONSEGUIRE SUCCESSIVAMENTE LA QUALIFICA FIT DI "ISTRUTTORE DI 1° GRADO"*.**

FINALITÀ:

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore nel settore Tennis.

REQUISITI:

1. Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
2. Diploma di scuola media
3. Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (o agonistica)
4. Domanda di ammissione compilata con modulo privacy
5. Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al COMITATO CSEN TRENINO all'atto dell'iscrizione).

COSTI ED ISCRIZIONE:

Il costo del corso è di € **375,00** e comprende tutta la formazione prevista nel corso e materiale didattico utilizzato durante il corso, borsa porta documenti penna.

Il **DIPLOMA** ed il **TESSERINO TECNICO** conseguito e valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio nazionale in ambito CSEN e offre la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FIT- CSEN. La quota di € **375** va versata tramite bonifico bancario sul conto del CSEN IT55P0585634670086571414482 intestato al "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale + nome e cognome".

La ricevuta va inviata entro e non oltre il 08/06/2021 con tutti i documenti attraverso il form online

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 iscritti il corso verrà annullato e la quota sarà interamente restituita.

RELATORI:

- **David Cuccodoro**
Organizzatore del Corso
- **Diego Valentini**
Formatore CSEN - Responsabile Nazionale del settore tennis – Maestro Nazionale FIT
- **DONATO CAMPAGNOLI**
Tecnico Nazionale FIT - Docente corsi di formazione FIT

David Cuccodoro – tel. 3896836386 email: davidcuccodoro@gmail.com

Ai partecipanti verranno inviate, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma. Il tecnico informatico sarà sempre disponibile a risolvere gli eventuali problemi che ci possono essere durante tutto il corso.

PROGRAMMA DIDATTICO TEORICO-PRATICO

➤ **18 GIUGNO 2021 (ONLINE)**

Ore 14:00 Presentazione del corso

ore 14.30: fondamentali di gioco e tecnica base degli spostamenti

ore 18.00: principi di preparazione fisica complementare

➤ **19 GIUGNO 2021 (IN PRESENZA)**

ore 09.30: prove di gioco (dimostrazione abilità tecniche)

ore 12.30: pausa pranzo

ore 13.30: tecniche base di insegnamento (es. dare palla dal cesto)

ore 16.30: struttura di una lezione

➤ **02 GIUGNO 2021 (IN PRESENZA)**

Ore 09.00/09.45: Question time.

Ore 10.00/13.00: esame pratico con struttura di una lezione

Ore 14.00: test finale