

Corso di formazione per ISTRUTTORE REGIONALE CSEN TENNIS Presso “TopSpin Tennis Club ASD” - Cerveteri (Roma)

14 – 16 ottobre 2022

IL SETTORE TENNIS NAZIONALE del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE, Ente di promozione sportiva riconosciuto CONI, convenzionato FIT, indice corso di formazione per Istruttori Regionali di Tennis

FINALITÀ:

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore nel settore Tennis.

REQUISITI:

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (o agonistica)
- Domanda di ammissione compilata con modulo privacy
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al COMITATO CSEN TRENINO all'atto dell'iscrizione).

COSTI ED ISCRIZIONE

Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN, qualora venga superato l'esame finale.

Il DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO conseguito è valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio regionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di “istruttore di 1° grado”, previo requisiti stabiliti dalla convenzione FIT- CSEN. La quota di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a “Settore Nazionale CSEN Tennis”, causale: “Corso Istruttore Tennis Regionale Lazio + nome e cognome”.

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita.

L'iscrizione va fatta compilando il [modulo online](#) seguendo le indicazioni riportate, non oltre il 1 ottobre 2022.

La ricevuta del versamento va inviata entro e non oltre il 1/10/2022 al seguente indirizzo

info@csementrentinoaltoadige.it

Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a corsi@csementennis.it o a topspincerveteri@gmail.com

RELATORI:

- **Diego Valentini**
Formatore CSEN - Responsabile Nazionale del settore tennis – Maestro Nazionale FIT
- **Guarino Davide** –
Formatore Csen-Maestro Nazionale Fit
- **Luigi Narduzzi**
Istruttore Nazionale CSEN - Organizzatore del Corso

AFFILIATO CSEN DOVE VERRA' SVOLTO IL CORSO:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TopSpin Tennis Club – Via Furbara Sasso, 98, 00052 Cerveteri (RM)

Il circolo dispone di strutture convenzionate per l'alloggio durante i giorni del corso.

Riferimenti: Luigi Narduzzi – Tel. 3393587038 - topspincerveteri@gmail.com

Ai partecipanti verrà inviata, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma per la parte online del corso. Il tecnico informatico sarà sempre disponibile a risolvere gli eventuali problemi che ci possono essere durante tutto il corso.

PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:

➤ 14 ottobre 2022 (ONLINE)

ore 19.00: Presentazione del Corso

ore 19.30: Principi di preparazione fisica complementare

➤ 15 ottobre 2022

Dalle ore 08.30 alle 09.00: Accoglienza

ore 09.00: Prove di gioco (dimostrazione abilità tecniche)

ore 14.00: Principi di preparazione fisica complementare

ore 15.00: Lancio della palla dal cesto

➤ 16 ottobre 2022

ore 09.00: Fondamentali di gioco e tecnica base degli spostamenti

ore 12.30: Pausa pranzo

ore 14.30: Fondamentali di gioco e tecnica base degli spostamenti

Ore 18.00: Esami finali