

## Corso di formazione per ISTRUTTORE REGIONALE CSEN TENNIS

Presso *Albavilla Sport Center – Albavilla (CO) - Lombardia*

**4 – 5 dicembre 2021**

Il SETTORE TENNIS NAZIONALE del CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE, Ente di promozione sportiva riconosciuto CONI, convenzionato FIT, indice corso di formazione per Istruttori Regionali di Tennis

### FINALITÀ:

Contribuire alla formazione delle competenze essenziali relative alla figura dell'Istruttore nel settore Tennis.

### REQUISITI:

- Avere 18 anni compiuti al momento dell'inizio corso
- Diploma di scuola media
- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (o agonistica)
- Domanda di ammissione compilata con modulo privacy
- Tessera CSEN (chi ne fosse sprovvisto può richiederla al COMITATO CSEN TRENINO all'atto dell'iscrizione).

### COSTI ED ISCRIZIONE

Il costo del corso è di € 375,00 e comprende materiale didattico con borsa porta documenti, uso campi, Diploma Nazionale e Tesserino Tecnico valido per l'iscrizione al Registro Nazionale dei Tecnici CSEN, qualora venga superato l'esame finale.

Il DIPLOMA ed il TESSERINO TECNICO conseguito è valido per insegnare la disciplina del tennis in tutto il territorio regionale in ambito CSEN offre, inoltre, la possibilità di partecipare al corso di Istruttore Nazionale, convertibile successivamente con la qualifica FIT di "istruttore di 1° grado", previo requisiti stabiliti dalla convenzione FIT- CSEN. La quota di € 375 va versata tramite bonifico bancario sul conto IT55P0585634670086571414482 intestato a "Settore Nazionale CSEN Tennis", causale: "Corso Istruttore Tennis Regionale Lombardia + nome e cognome".

Nel caso non si dovesse raggiungere il numero minimo di 8 partecipanti il corso verrà annullato e la quota versata sarà interamente restituita.

L'iscrizione va fatta compilando il [modulo online](#) seguendo le indicazioni riportate, non oltre il 25 novembre 2021.

La ricevuta del versamento va inviata entro e non oltre il 25/11/2021 al seguente indirizzo

[info@csementrentinoaltoadige.it](mailto:info@csementrentinoaltoadige.it)

Per ulteriori informazioni potete inviare una mail a [corsi@csementennis.it](mailto:corsi@csementennis.it) o [servizi.tennisevela@libero.it](mailto:servizi.tennisevela@libero.it)

### RELATORI:

- **Diego Valentini**  
Formatore CSEN - Responsabile Nazionale del settore tennis – Maestro Nazionale FIT
- **Pepe Rigamonti**  
Istruttore Nazionale CSEN- Organizzatore del Corso

### AFFILIATO CSEN DOVE VERRA' SVOLTO IL CORSO:

Albavilla Sport Center – Via Corogna 7 – 22031 Albavilla (Como). Per l'alloggio durante il corso, sono disponibili strutture convenzionate.

Riferimenti: Istruttore Nazionale CSEN: Pepe Rigamonti, tel. 3475569663 - [servizi.tennisevela@libero.it](mailto:servizi.tennisevela@libero.it)

Ai partecipanti verrà inviata, via mail, tutte le credenziali necessarie per il collegamento alla piattaforma per la parte online del corso. Il tecnico informatico sarà sempre disponibile a risolvere gli eventuali problemi che ci possono essere durante tutto il corso.

## PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:

### ➤ 3 dicembre (ONLINE)

Ore 19.45: Presentazione del Corso

Ore 20.00: Principi di preparazione fisica complementare

### ➤ 4 dicembre 2021

Ore 09.00: Accoglienza

Ore 09.30: Aspetti comunicativi – valutazione tipologia clienti e analisi delle problematiche - organizzazione di una lezione – sicurezza in campo – aspetti istituzionali e fiscali – rapporti con CONI, Federazioni EPS.

Ore 11.00: Pausa.

Ore 11.15: Prove di gioco e valutazione pratica dei partecipanti su tutti i colpi: diritto, rovescio, servizio, voleè, smash. Dimostrazione del gesto tecnico: diritto, rovescio, servizio, voleè, smash.

Ore 13.00: Pranzo.

Ore 14.30: Metodologia di base insegnamento colpi fondamentali : Diritto, Rovescio, Servizio.

Ore 16.00: Pausa.

Ore 16.30: Prove pratiche svolgimento lezione.

### ➤ 5 dicembre 2021

Ore 09.00: Come fornire la palla dal cesto con esercitazioni pratiche.

Ore 11.00: Pausa.

Ore 11.30: Esercizi pratici per livelli principianti.

Ore 13.00: Pausa pranzo.

Ore 14.00: Colpi speciali per livelli avanzati : Slice, Top Spin, Servizio in Spin.

Ore 16.30: Esami finali.